



# CONNECT

A journey to your inner wisdom



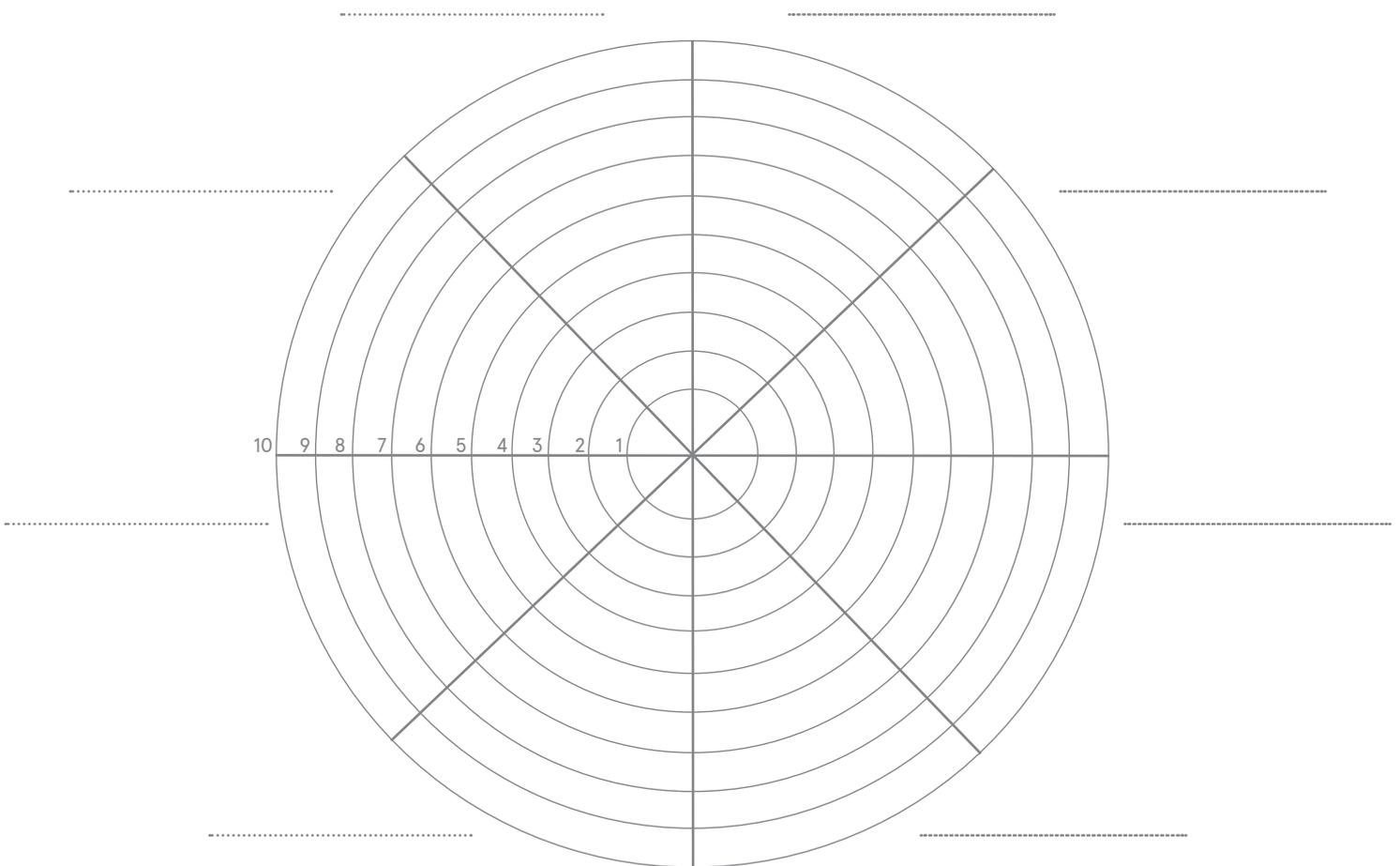
Mein Reisetagebuch



∞ CONNECT – A journey to your inner wisdom ∞

## Vorbereitung – Lebensrad

Wähle aus der Auswahl 8 Lebensbereiche, die dir wichtig sind und fülle deine Zufriedenheit in diesem Bereich von 1 - 10 aus. Du kannst dir für jeden ‚Sektor‘ eine Farbe auswählen und bis zu deiner Zufriedenheitszahl ausmalen.



Auswahl Lebensbereich:

Gesundheit / Persönliche Entwicklung / Beruf / Finanzen / Liebe, Sexualität / Familie, Freunde / Wohnen, Umfeld / Spiritualität / Spass, Erholung / Reisen







Montag \_\_\_\_\_

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dienstag \_\_\_\_\_

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mittwoch \_\_\_\_\_

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Woche 1

∞ CONNECT – A journey to your inner wisdom ∞

Donnerstag

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Freitag

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Samstag / Sonntag

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....