



∞ CONNECT – A journey to your inner wisdom ∞

Standortbestimmung

Bitte nimm dir einen Moment Zeit um die folgenden Fragen für dich zu beantworten.

Wie fest fühle ich mich mit mir selbst verbunden, von 0 – 10?

Wie macht sich der Teil des ‚nicht mit mir selbst verbunden sein‘ in meinem Leben bemerkbar?

Was sind 1 – 3 Ziele von mir für diese Reise?

Wo kann ich Widerstände in mir wahrnehmen? Wo habe ich negative Muster?

Wo wünsche ich mir mehr Klarheit?

Wie möchte ich mich auf unserer Reise fühlen?

Herzlichen Dank!

Bitte retourniere den ausgefüllten Bogen an my.mindfullyoga@gmail.com.